



Školení regionálních trenérů KARATE

(přidělení/prodloužení IV. a III. třída)

Vážení členové JSK ČSKe, OSK ČSKe a ZSK ČSKe,

Rádi bychom Vás pozvali na školení regionálních trenérů, které má za cíl připomenout zásady vedení tréninkových jednotek začátečnicků a pomoci návratu dětí ke sportu. Školení je určeno novým či začínajícím trenérům a asistentům (vhodné pro všechny, kteří pomáhají s vedením tréninku dětí).

Termín školení: 6.3.2021 (16.00-20.00hod)

Forma: Online (přihlašovací údaje budou zaslány den předem všem přihlášeným)

Úroveň: Regionální asistent trenéra – IV. třída (uděleno splněním tohoto školení),
Regionální trenér – III. třída (nutno absolvovat praxi – plánováno na květen)

Registrace: Zasláním vyplněné žádosti o licenci do 4.3.2021 na tmk@karate-jmk.cz

Cena: 0 Kč (cena licence dle ekonomické směrnice daného svazu)

Harmonogram:

16.00-17.00 (Vít Štencel, Libor Škařupa, Jaromír Musil, Tomáš Gabriel)

- Struktura a podmínky splnění licence regionální trenér, návaznost na TMK ČSKe
- Návrat dětí ke sportu (Post-covidová generace, potřeby sociálních vazeb, motivace)
- Koncept soutěží Beginners (očekávání, základní pravidla, sportovní příprava)

17.15-18.15 (Andrea Janíková, František Doleček)

- Zdravověda a základy první pomoci
- Role sportovní organizace a právní zodpovědnost, právní aspekty v práci trenéra

18.30-20.00 (Karel Imříšek, Veronika Mišková, vybraní trenéři)

- Základy vedení sportovního tréninku dětí 5-12 let – začátečnicků
- Praktické zkušenosti vedení tréninkové jednotky dětí
- Příklady využití tréninkových pomůcek k všestranné přípravě

Ve spolupráci s TMK OSK ČSKe a ZSK ČSKe.

S pozdravem za TMK JSK ČSKe

Vít Štencel